

دستورالعمل بهداشتی در امور سراهای دانشجویی

دانشجویان محترم : نسبت به رعایت این دستورالعمل اهتمام داشته و در صورت عدم رعایت موارد ابلاغی برابر مقررات رفتار خواهد شد.

با استناد تبصره ۲ ماده ۴۰ آئین نامه اسکان خوابگاههای دانشجویی توسط وزارت بهداشت رعایت بهداشت محیط و نظافت اتاق یا واحد اسکان دانشجویی و وسایل موجود در آن (خصوصاً " یخچال) به عهده دانشجویان ساکنان اتاق یا واحد خواهد بود .

رعایت نظم و ترتیب در اتاق و خوابگاه

۱. نظافت و نظم وسایل شخصی داخل اتاق ها برعهده خود دانشجویان است. ضروری است روزانه اقدام به جاروی فرش و موکت و حداقل هر دو هفته یکبار کتابها و سایر وسایل اتاق جابه جا و زیر و اطراف آن تمیز شود.
۲. قرارگرفتن کفش ها و دمپایی ها در محل مناسب و پراکنده نبودن در فضای راهرو
۳. قراردادن منظم لباس ها و وسایل در مکان های در نظرگرفته شده و مرتب بودن فضای کمدها با امکانات موجود

جلوگیری از جلب حشرات و جوندگان مودی به داخل اتاق و خوابگاه

۱. نبودن باقیمانده ذرات موادغذایی برروی سطوح و کف اتاقها پاکیزه بودن قسمتهای زیرین و پشت وسایل موجود دراتاق
۲. نگهداری موادغذایی خشک مانندحبوبات،غلات، برنج، ماکارونی وغیره درظروف فلزی ویا پلاستیکی بادرب محکم(اینگونه موادغذایی داخل کیسه های نایلونی نباشد)
۳. نبودن ظروف شسته نشده داخل اتاقها، زیرتخته‌هاویا داخل کمدها(دانشجویان می‌بایستی سریعاً نسبت به شستشوی ظروف کثیف خود اقدام نموده، از نگهداری ظروف شسته نشده به ویژه در طی شب در داخل خوابگاه خودداری شود).
۴. تمیزنمودن تمامی وسایلی که ازبیرون به داخل اتاق آورده میشوند مانند چمدان، ساک، کفشها و... قبل ازورود به اتاق
۵. برای جلوگیری از تجمع و تکثیر حشرات و جوندگان، از ریخت و پاش زباله در اطراف سطل‌های جمع‌آوری اکیداً خودداری نموده، در حفظ نظافت خوابگاه خود کوشا باشید.

رعایت بهداشت فردی

۱. خشک کردن وسایل استحمام در صورت امکان درنورآفتاب برای جلوگیری ازانتشاربیماریهای قارچی وآویزان نکردن درفضای اتاق وراهروها
۲. عدم استفاده مشترک ازلوازم شخصی مانند کیسه حمام ولیف، حوله، تیغ، دمپایی، روسری، کلاه، لباس، وسایل خواب اختصاصی
۳. قرار ندادن لباس ها و جوراب های شسته نشده و در اتاق و یا در کنار و روی تخت
۴. برای جلوگیری از ایجاد گرفتگی در مجاری دفع فاضلاب خوابگاه، از شستن موهای خود در دستشویی خوابگاه خودداری نمایید.
۵. ملحفه‌ها و پتوها هر چند وقت یکبار توسط دانشجو جهت شستشو به خشکشویی فرستاده شوند. پتو ، بالش ،تشک ، ملحفه و . .وسایل شخصی دانشجو است و نظافت آن بعهده وی می باشد.

جلوگیری از تکثیر عوامل بیماری زا و حساسیت

۱. عاری بودن پرده ها و اتاق از گرد و خاک با رعایت نظافت
۲. جلوگیری از جمع شدن رطوبت و هوای راکد در فضای اتاق ها با تهویه مناسب هوای داخل اتاق از طریق باز کردن پنجره ها
۳. استفاده نکردن از دخانیات در اتاق و محیط خوابگاه
۴. قرار ندادن هرگونه وسایل اضافی از جمله قطعات چوبی، مقوای اضافی، جعبه های چوبی فرسوده و ... به عنوان جاکفشی یا جای کتاب و ... در داخل اتاق و محیط خوابگاه
۵. دانشجویان بایستی در صورت بروز بیماریهای واگیردار و یا آلودگی محیط خوابگاه به حشرات و جوندگان، مسئول و یا ناظمه خوابگاه را در جریان بگذارند.
۶. به منظور جلوگیری از انتقال بیماری های بین انسان و دام، دانشجو مجاز به نگهداری سگ، گربه، پرندگان، خزندگان و سایر انواع حیوانات زنده در داخل خوابگاه نمی باشد.

رعایت نکات ایمنی و بهداشت محیط

۱. از ریختن نان خشک و پسماندهای خشک مانند: کاغذ، پلاستیک و شیشه در سطل زباله ترخودداری شود.
۲. حفظ آرامش و ایجاد نکردن سر و صدا مانند صدای بیش از حد رادیو و از ایجاد هرگونه مزاحمت که سبب سلب آسایش ساکنان خوابگاه گردد (از قبیل ایجاد سر و صدا و بلند نمودن بیش از حد صدای رادیو و تلویزیون ، مکالمه با صدای بلند با تلفن در اتاق یا راهرو) جداً خودداری شود.
۳. قرار دادن پسماند در سطل درب دار یا کیسه پلاستیکی که بتوان درب آن را بست .
۴. اطلاع رسانی به موقع نقص های بهداشتی و ایمنی در اتاق و خوابگاه مانند برق، آب، فاضلاب، گاز، وجود انواع حشرات و ... به مسئولین
۵. نگهداری مسئولانه اتاق و آسیب نرساندن به تجهیزات داخل اتاق (درب، دیوار، کفپوش، فرش و...)
۶. عدم استفاده از وسایل پخت و پز، اجاق برقی، گاز و ... در اتاق (دانشجویان حق طبخ غذا در اتاق خود را ندارند و می بایستی از آشپزخانه عمومی برای طبخ غذا استفاده کنند.)
۷. در زمانی که دانشجویان از اجاق های گاز در آشپزخانه استفاده نمی کنند حتماً شعله های آن را خاموش کنند.
۸. از ورود مواد و وسایلی که در مجاری فاضلاب گرفتگی ایجاد می کند، به داخل این مجاری جداً خودداری شود.
۹. شیرهای آب باز گذاشته نشود و با بستن صحیح شیر از چکه کردن آن جلوگیری به عمل آید.

*** با توجه به اینکه هر خوابگاهی رابط بهداشت دارد لازم است جهت بازدید و نظارت بهداشتی اتاقها و یخچالها با ایشان همکاری گردد و موارد نقض ذکر شده توسط ناظم یا رابط بهداشت در مراجعه بعدی مرتفع**

گردد.

در پایان امیدواریم شما دانشجویان "پیام آوران بهداشت در خوابگاههای دانشجویی" با توجه به مسئولیت خطیر خود با رعایت بهداشت خوابگاهها در امر حفظ و ارتقاء سطح سلامتی جامعه دانشجویی موفق باشید.